

Раздел 3

Образовательной программы дошкольного образования
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 33 «Светлячок» г. Воркуты, утвержденной приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад № 33» г. Воркуты 268/01-12 от 30.08.2024 г.

Режим дня второй группы раннего возраста

холодный период года

№ п/п	Мероприятия	Время выполнения
	Проветривание	6.45-7.00
1	Прием, осмотр, измерение температуры, игры	7.00-8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00-8.10
3	Подготовка к завтраку (умывание), завтрак	8.10-8.40
4	Водные процедуры, самостоятельная деятельность, игры	8.40-9.00
	Проветривание	8.40-8.50
5	Образовательная деятельность (занятие)	8.50-8.59 9.10-9.19 9.30-9.39
6	Второй завтрак	10.00-10.10
	Проветривание	10.15-10.30
7	Прогулка (время двигательной активности при пониженной температуре)	9.39-11.00
8	Зрительная и пальчиковая гимнастика	11.00-11.05
9	Подготовка к обеду	11.05-11.15
	Проветривание	11.05-11.15
10	Обед	11.15-11.45
11	Подготовка ко сну	11.45-12.00
12	Дневной сон	12.00-15.00
	Проветривание	13.45-14.30
13	Постепенный подъем закаливающие процедуры	15.00-15.10 15.10-15.15
14	Подготовка к полднику	15.15-15.20
15	Полдник	15.20-15.35
16	Самостоятельная деятельность, игры	15.35-15.50
17	Совместная деятельность (реализация культурных практик, развлечения)	16.00-16.09
18	Время двигательной активности при пониженной температуре	16.09-16.50
	Проветривание	16.10-16.20
19	Подготовка к ужину	16.50-17.00
20	Ужин	17.00-17.20
	Проветривание	18.50-19.00
21	Игры, самостоятельная деятельность, прогулка (время двигательной активности при пониженной температуре), уход детей домой	17.20-19.00

Раздел 3

Образовательной программы дошкольного образования
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 33 «Светлячок» г. Воркуты, утвержденной приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад № 33» г. Воркуты 268/01-12 от 30.08.2024 г.

Режим дня первой младшей группы

холодный период года

№ п/п	Мероприятия	Время выполнения
	Проветривание	6.45-7.00
1	Прием, осмотр, измерение температуры, игра	7.00-8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00-8.10
3	Подготовка к завтраку (умывание), завтрак	8.10-8.40
4	Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40-9.00
	Проветривание	8.40-8.50
5	Образовательная деятельность (занятие)	8.50-8.59 9.10-9.19 9.30-9.39
6	Прогулка (время двигательной активности при пониженной температуре)	9.39-11.15
7	Второй завтрак	10.00-10.10
	Проветривание	10.40-10.55
8	Зрительная и пальчиковая гимнастика	11.15-11.20
9	Подготовка к обеду	11.20-11.30
10	Обед	11.30-11.45
11	Подготовка ко сну	11.45-12.00
12	Дневной сон	12.00-15.00
	Проветривание	13.45-14.30
13	Постепенный подъем закаливающие процедуры, дыхательная гимнастика	15.00-15.10 15.10-15.20
14	Подготовка к полднику	15.20-15.25
15	Полдник	15.25-15.40
16	Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.00
17	Совместная деятельность (реализация культурных практик, развлечения)	16.00-16.09
18	Время двигательной активности при пониженной температуре	16.09-17.00
	Проветривание	16.30-16.40
19	Подготовка к ужину	17.00-17.10
20	Ужин	17.10-17.25
21	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.25-19.00
	Проветривание	18.50-19.00

Раздел 3

Образовательной программы дошкольного образования
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 33 «Светлячок» г. Воркуты, утвержденной приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад № 33» г. Воркуты 268/01-12 от 30.08.2024 г.

Режим дня второй младшей группы

холодный период года

№ п/п	Мероприятия	Время выполнения
	Проветривание	6.45-7.00
1	Прием, осмотр, индивидуальная работа, наблюдение	7.00-8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00-8.10
3	Подготовка к завтраку (умывание), завтрак	8.10-8.40
4	Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40-9.00
	Проветривание	8.50-9.00
5	Образовательная деятельность (занятие)	9.00-9.15 9.25-9.40
6	Игры, самостоятельная деятельность	9.40-10.00
7	Второй завтрак	10.00-10.10
8	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, экскурсии и т.д.),	10.10-11.45
	Проветривание	11.05-11.20
9	Зрительная и пальчиковая гимнастика	11.45-11.50
10	Подготовка к обеду	11.50-12.00
11	Обед	12.00-12.20
12	Подготовка ко сну, дневной сон (с доступом свежего воздуха)	12.20-15.00
	Проветривание	13.45-14.30
13	Постепенный подъем Закаливающие процедуры, дыхательная гимнастика	15.00-15.10 15.10-15.20
14	Подготовка к полднику	15.20-15.30
15	Полдник	15.30-15.45
16	Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.00
17	Совместная деятельность (реализация культурных практик, развлечения)	16.00-16.15 16.25-16.40
18	Время двигательной активности	16.40-17.05
	Проветривание	16.50-17.05
19	Подготовка к ужину	17.05-17.15
20	Ужин	17.15-17.35
21	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.35-19.00
	Проветривание	18.50-19.00

Раздел 3

Образовательной программы дошкольного образования
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 33 «Светлячок» г. Воркуты, утвержденной приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад № 33» г. Воркуты 268/01-12 от 30.08.2024 г.

Режим дня средней группы

холодный период года

№ п/п	Мероприятия	Время выполнения
	Проветривание	6.45-7.00
1	Прием, осмотр, индивидуальная работа, наблюдение	7.00-8.10
2	Утренняя гимнастика	8.10-8.20
3	Подготовка к завтраку (умывание), завтрак	8.20-8.50
4	Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
	Проветривание	8.50-9.00
5	Образовательная деятельность (занятие)	9.00-9.20 9.30-9.50
6	Игры, самостоятельная деятельность	9.50-10.00
7	Второй завтрак	10.00-10.10
8	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, экскурсии и т.д.), возвращение с прогулки	10.10-12.00
9	Зрительная и пальчиковая гимнастика	12.00-12.05
	Проветривание	11.30-11.45
10	Подготовка к обеду	12.05-12.10
11	Обед	12.10-12.30
12	Подготовка ко сну, дневной сон (с доступом свежего воздуха)	12.30-15.00
	Проветривание	13.45-14.30
13	Постепенный подъем Закаливающие процедуры, дыхательная гимнастика	15.00-15.10 15.10-15.25
14	Подготовка к полднику	15.25-15.30
15	Полдник	15.30-15.45
16	Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.00
17	Совместная деятельность (реализация культурных практик, развлечения)	16.00-16.20 16.30-16.50
18	Время двигательной активности	16.50-17.10
19	Подготовка к ужину	17.10-17.20
20	Ужин	17.20-17.35
	Проветривание	17.35-17.50
21	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.35-19.00
	Проветривание	18.50-19.00

Раздел 3

Образовательной программы дошкольного образования
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 33 «Светлячок» г. Воркуты, утвержденной приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад № 33» г. Воркуты 268/01-12 от 30.08.2024 г.

Режим дня старшей группы
холодный период года

№ п/п	Мероприятия	Время выполнения
	Проветривание	6.45-7.00
1	Прием, осмотр, индивидуальная работа, наблюдение, дежурство	7.00-8.20
2	Утренняя гимнастика	8.20-8.30
3	Подготовка к завтраку (умывание), завтрак	8.30-8.50
4	Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
	Проветривание	8.50-9.00
5	Образовательная деятельность (занятие)	9.00-9.25 9.35-10.00
6	Второй завтрак	10.00-10.10
7	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, экскурсии и т.д.), возвращение с прогулки	10.10-12.05
	Проветривание	11.55-12.10
8	Зрительная и пальчиковая гимнастика	12.05-12.10
9	Подготовка к обеду	12.10-12.15
10	Обед	12.15-12.35
11	Подготовка ко сну, дневной сон (с доступом свежего воздуха)	12.35-15.05
	Проветривание	13.45-14.30
12	Постепенный подъем Закаливающие процедуры, дыхательная гимнастика	15.05-15.10 15.10-15.20
13	Подготовка к полднику	15.20-15.30
14	Полдник	15.30-15.40
15	Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.00
16	Образовательная деятельность / Культурные практики	16.00-16.25 16.30-16.55
17	Время двигательной активности	16.55-17.15
18	Подготовка к ужину	17.15-17.20
19	Ужин	17.20-17.45
	Проветривание	18.00-18.15
20	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.45-19.00
	Проветривание	18.50-19.00

Раздел 3

Образовательной программы дошкольного образования
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 33 «Светлячок» г. Воркуты, утвержденной приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад № 33» г. Воркуты 268/01-12 от 30.08.2024 г.

Режим дня подготовительной группы

холодный период года

№ п/п	Мероприятия	Время выполнения
	Проветривание	6.50-7.00
1	Прием, осмотр, индивидуальная работа, наблюдение, дежурство	7.00-8.30
2	Утренняя гимнастика	8.30-8.40
3	Подготовка к завтраку (умывание), завтрак	8.40-9.00
	Проветривание	8.50-9.00
4	Образовательная деятельность (занятие)	9.00-9.30 9.40-10.10
5	Второй завтрак	10.10-10.20
6	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, экскурсии и т.д.), возвращение с прогулки	10.20-12.10
7	Зрительная и пальчиковая гимнастика	12.10-12.15
8	Подготовка к обеду	12.15-12.20
	Проветривание	12.20-12.35
9	Обед	12.20-12.40
10	Подготовка ко сну, дневной сон (с доступом свежего воздуха)	12.40-15.10
	Проветривание	13.45-14.30
11	Постепенный подъем Закаливающие процедуры, дыхательная гимнастика	15.10-15.15 15.15-15.25
12	Подготовка к полднику	15.25-15.35
13	Полдник	15.35-15.45
14	Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.00
15	Образовательная деятельность / Культурные практики Физминутки в 16.15, в 16.55	16.00-16.30 16.40-17.10
	Проветривание	18.25-18.40
16	Время двигательной активности	17.10-17.20
17	Подготовка к ужину	17.20-17.25
18	Ужин	17.25-17.45
19	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.45-19.00
	Проветривание	18.50-19.00

Раздел 3

Образовательной программы дошкольного образования
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 33 «Светлячок» г. Воркуты, утвержденной приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад № 33» г. Воркуты 268/01-12 от 30.08.2024 г.

Режим дня разновозрастной группы раннего возраста
(1,5-3 года)

холодный период года

№ п/п	Мероприятия	Время выполнения
	Проветривание	6.50-7.00
1	Прием, осмотр, измерение температуры, игра	7.00-8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00-8.10
3	Подготовка к завтраку (умывание), завтрак	8.10-8.40
4	Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40-9.00
	Проветривание	8.50-9.00
5	Образовательная деятельность (занятие)	8.50-8.59 9.10-9.19 9.30-9.39
6	Прогулка (время двигательной активности при пониженной температуре)	9.39-11.15
7	Второй завтрак	10.00-10.10
	Проветривание	10.30-11.00
8	Зрительная и пальчиковая гимнастика	11.15-11.20
9	Подготовка к обеду	11.20-11.30
10	Обед	11.30-11.45
11	Подготовка ко сну	11.45-12.00
12	Дневной сон	12.00-15.00
	Проветривание	13.45-14.30
13	Постепенный подъем закаливающие процедуры, дыхательная гимнастика	15.00-15.10 15.10-15.20
14	Подготовка к полднику	15.20-15.25
15	Полдник	15.25-15.40
16	Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.00
	Проветривание	15.50-15.59
17	Совместная деятельность (реализация культурных практик, развлечения)	16.00-16.09
18	Время двигательной активности при пониженной температуре	16.09-17.00
19	Подготовка к ужину	17.00-17.10
20	Ужин	17.10-17.25
21	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.25-19.00
	Проветривание, проведение дезинфекции	18.50-19.00

Раздел 3

Образовательной программы дошкольного образования
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 33 «Светлячок» г. Воркуты, утвержденной приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад № 33» г. Воркуты 268/01-12 от 30.08.2024 г.

Режим дня средней разновозрастной группы
(3-5 лет)
холодный период года

№ п/п	Мероприятия	Время выполнения
	Проветривание	6.50-7.00
1	Прием, осмотр, индивидуальная работа, наблюдение	7.00-8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00-8.10
3	Подготовка к завтраку (умывание), завтрак	8.10-8.40
4	Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40-9.00
	Проветривание	8.50-9.00
5	Образовательная деятельность (занятие) Физминутки в 9.08, в 9.32	9.00-9.15/9.00-9.20 9.30-9.45/9.50
6	Игры, самостоятельная деятельность	9.50-10.00
7	Второй завтрак	10.00-10.10
8	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, экскурсии и т.д.),	10.10-11.45
	Проветривание	10.20-11.30
9	Зрительная и пальчиковая гимнастика	11.45-11.50
10	Подготовка к обеду	11.50-12.00
11	Обед	12.00-12.20
12	Подготовка ко сну, дневной сон (с доступом свежего воздуха)	12.20-15.00
	Проветривание	13.45-14.30
13	Постепенный подъем Закаливающие процедуры, дыхательная гимнастика	15.00-15.10 15.10-15.20
14	Подготовка к полднику	15.20-15.30
15	Полдник	15.30-15.45
16	Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.00
	Проветривание	16.05-16.20
17	Образовательная деятельность / Культурные практики	16.00-16.15 16.25-16.45
18	Время двигательной активности	16.40-17.05
19	Подготовка к ужину	17.05-17.15
20	Ужин	17.15-17.35
	Проветривание	16.55-17.05
21	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.35-19.00
	Проветривание, проведение дезинфекции	18.50-19.00

Раздел 3

Образовательной программы дошкольного образования
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 33 «Светлячок» г. Воркуты, утвержденной приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад № 33» г. Воркуты 268/01-12 от 30.08.2024 г.

Режим дня старшей разновозрастной группы

(5-7 лет)

холодный период года

№ п/п	Мероприятия	Время выполнения
	Проветривание	6.50-7.00
1	Прием, осмотр, индивидуальная работа, наблюдение, дежурство	7.00-8.20
2	Утренняя гимнастика	8.20-8.30
3	Подготовка к завтраку (умывание), завтрак	8.30-8.50
4	Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
	Проветривание	8.50-9.00
5	Образовательная деятельность (занятие)	1 подгруппа 9.00-9.25/9.00-9.30
	Физминутки в 9.13, в 9.47	2 подгруппа 9.40-10.00/9.40-10.10
	Образовательная деятельность (занятие)	1 подгруппа 10.10-10.35/
	Физминутки в 10.22, в 10.25	2 подгруппа 10.10-10.40
6	Второй завтрак	10.00-10.10
7	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, экскурсии и т.д.), возвращение с прогулки	10.10-12.05
	Проветривание	10.45-11.45
8	Зрительная и пальчиковая гимнастика	12.05-12.10
9	Подготовка к обеду	12.10-12.15
10	Обед	12.15-12.35
11	Подготовка ко сну, дневной сон (с доступом свежего воздуха)	12.35-15.05
	Проветривание	13.45-14.30
12	Постепенный подъем	15.05-15.10
	Закаливающие процедуры, дыхательная гимнастика	15.10-15.20
13	Подготовка к полднику	15.20-15.30
14	Полдник	15.30-15.40
15	Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.00
	Проветривание	15.55-16.00
16	Образовательная деятельность / Культурные практики	16.00-16.25/16.00-16.30 16.40-17.05/16.40-17.10
17	Время двигательной активности	17.00-17.15
18	Подготовка к ужину	17.15-17.20
	Проветривание, проведение дезинфекции	17.00-17.15
19	Ужин	17.20-17.45
20	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.45-19.00

21	Ужин	17.20-17.45
	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.45-19.00
	Проветривание	18.50-19.00